



## Asanas, Mudras y Bandhas - Despertando El Kundalini Extatico: (La Serie de Iluminacion Ayp)

By Yogani

Createspace. Paperback. Condition: New. This item is printed on demand. 116 pages. Dimensions: 7.9in. x 5.0in. x 0.5in. Asanas, Mudras y Bandhas Despertando el Kundalini Exttico ofrece un enfoque prtico para la incorporacin de las posturas de yoga y especializadas maniobras fsicas internas en una rutina diaria compacta de prticas que incluye la respiracin espinal pranayama y la meditacin profunda. El despertar del kundalini se cubre con claridad, incluyendo una discusin de los sntomas y los mtodos especificos para controlar tu ritmo y regular las energas internas para proveer el desarrollo progresivo y seguro del silencio interior permanente, la dicha exttica y el derramamiento de amor divino - las caractersticas esenciales de la iluminacin ascendente. Yogani es el autor de libros innovadores sobre altamente efectivas prticas espirituales, tales como: Advanced Yoga Practices Easy Lessons for Ecstatic Living (dos libros de texto completo y fcil de leer), y The Secrets of Wilder, una novela espiritual muy poderosa. La Serie de Iluminacin AYP hace estas prticas profundas disponibles por primera vez en una serie de libros de instrucciones concisas. This item ships from La Vergne, TN. Paperback.



[READ ONLINE](#)  
[ 2.29 MB ]

### Reviews

*This composed pdf is excellent. It really is basic but excitement in the 50 % in the book. Your lifestyle span will likely be change when you comprehensive looking at this book.*

-- **Tom Fisher**

*This pdf is great. It really is rally intriguing through studying time period. I am just quickly could possibly get a satisfaction of reading a written pdf.*

-- **Roosevelt Braun**